

10. Suivi de mon traitement

Calendrier des RDV à convenir avec le médecin. Rendez-vous médicaux :

- › 1 à 3 RDV par an sont à prévoir après initiation du traitement.
- › Le traitement est à poursuivre 3 à 5 ans.

Ne pas hésiter à reprendre rendez-vous dans l'intervalle si besoin !



SI VOUS SOUHAITEZ **ANNULER LA CONSULTATION**, merci de prévenir minimum 48h à l'avance par téléphone ou par mail

SERVICE D'IMMUNOLOGIE-ALLERGOLOGIE

Secrétariat de la consultation d'immunologie-allergologie:

Tel : 44 11 22 19 (du Lundi au vendredi de 8h à 17h)

Mail : sec.immuno@chl.lu

Médecins en Allergologie :

Dr. Farah Hannachi

Dr. François Hentges

Dr. Christiane Lehnert-weber

Dr. Samuel Luyasu

Dr. Françoise Morel-codreanu



Flyer Désensibilisation orale en immuno - allergologie. Octobre 2021

DÉSENSIBILISATION ORALE EN IMMUNO-ALLERGOLOGIE

INFORMATIONS POUR LE PATIENT



 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

CHL Centre
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu

 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

1. Principe de désensibilisation

Le but est d'induire une tolérance du corps à un allergène.

Donner sous la langue l'allergène (pollens ou acariens) responsable des symptômes jusqu'à ce que le corps s'habitue et l'accepte.

On force le système immunitaire à tolérer les allergènes auxquels il réagit habituellement avec une allergie.

C'est le seul traitement capable d'agir sur la cause de l'allergie et de la diminuer.

2. Technique de prise

Localisation : sous la langue.

Technique : laisser fondre, sans avaler la salive pendant **2 minutes** jusqu'à dissolution complète. Privilégier le passage sous langue (et non pas digestif).

3. Calendrier

Oralair et Grazax : environ de décembre/janvier à juillet, à renouveler pendant 3 à 5 ans.

Itulazax : environ de octobre/novembre à fin avril, à renouveler pendant 3 à 5 ans.

Acarizax et Orylmyte : toute l'année non-stop

Traitement à poursuivre pendant trois à cinq ans.

4. Horaire de prise

a. Général

À jeun, le matin de préférence mais possible à n'importe quelle heure de la journée. À prendre en dehors des repas (minimum 2h après repas).

Après la prise, possibilité de manger dans les 10 minutes.

b. Que faire en cas d'oubli ?

***Si oublié le matin**: prendre le comprimé dans la journée en dehors des repas, reprendre le suivant normalement le lendemain matin.

***Si oublié > 24h**: ne pas prendre 2 comprimés en même temps, poursuivre le traitement.

***Si oublié de plus de 7 j**: risque de perte de tolérance et de réaction comme avec la prise initiale.

5. Précaution d'emploi/Situation particulière

***Interruption**: limiter au maximum l'interruption du traitement (risque de perte de tolérance). Sauf:

› Saignement dans la bouche (soins dentaire ou plaie): ne pas mettre le médicament en contact avec la circulation sanguine car risque de réaction généralisée. Possibilité d'arrêt 2 à 3 jour jusqu'à cicatrisation. Ne pas mettre au contact direct de la cicatrice, favoriser un autre endroit sous la langue ou le faire fondre.

***Surdosage (prise de plusieurs comprimés)**: prendre un antihistaminique et appeler médecin si réaction sévère.

***Grossesse**: ne pas initier la 1^{ère} année.

Si désensibilisation débutée avant la grossesse : poursuivre le traitement sans contre-indication au cours de la grossesse et de l'allaitement.

6. Effets Indésirables

Étant donné que le comprimé est un allergène auquel vous êtes allergique: risque de faire une réaction allergique locale:

- › Picotement sous la langue pouvant s'étendre aux oreilles, gorges...
- › Risque de rhinite, conjonctivite.
- › Risque local de gonflement sous la langue.
- › Risque de trouble respiratoire très rare.
- › Risque d'Oesophagite à Eosinophile très rare.
- › Risque d'anaphylaxie exceptionnel.

7. Conduite à tenir en cas de réaction

Réaction légère: prise d'antihistaminique.

L'antihistaminique permet de réduire les effets indésirables mais n'empêche pas le traitement d'agir.

Ne pas hésiter à le prendre en cas d'effet indésirable ou en cas de symptômes allergiques.

8. Conseils Pratiques

- › Possibilité d'utiliser un calendrier de prise ou vous pouvez reporter les symptômes.
- › Mettre alarme sur Téléphone.
- › Télécharger les applications existantes : DRAGO, AllerTmoi, AllergiK...
- › Carnet de suivi.

9. Efficacité

Efficace dès la 1^{ère} année mais de manière progressive. Poursuivre le traitement symptomatique de la rhinite et de l'asthme (antihistaminique, spray, collyre, inhalateur ...) en plus de la désensibilisation. Gestion du traitement à voir avec le médecin.

Pas d'interaction médicamenteuse avec d'autres médicaments.

