

› PRÉVENTION ET TRAITEMENT À DOMICILE

- › Appeler le secrétariat du médecin si difficultés respiratoires, fièvre, douleurs ou autres.
- › Continuer la kinésithérapie respiratoire à domicile à l'aide de l'inspiron.
- › Se présenter aux rendez-vous fixés avant votre sortie de l'hôpital pour continuer le suivi de la prise en charge.

› Toute l'équipe de l'unité 40 reste à votre disposition pour toutes questions et renseignements :
Tél : 4411 2736 ou 4411 2737

Ou le secrétariat de pneumologie :
Tél : 4411 6199

Elle vous souhaite un bon rétablissement.

SERVICE DE PNEUMOLOGIE

Secrétariat

Tél : +352 4411 6199
de 8h à 17h du lundi au vendredi
Tél : +352 4411 6936
en dehors des heures ouvrables

Unité d'hospitalisation (U40)

Tél : 4411 2736 ou 4411 2737

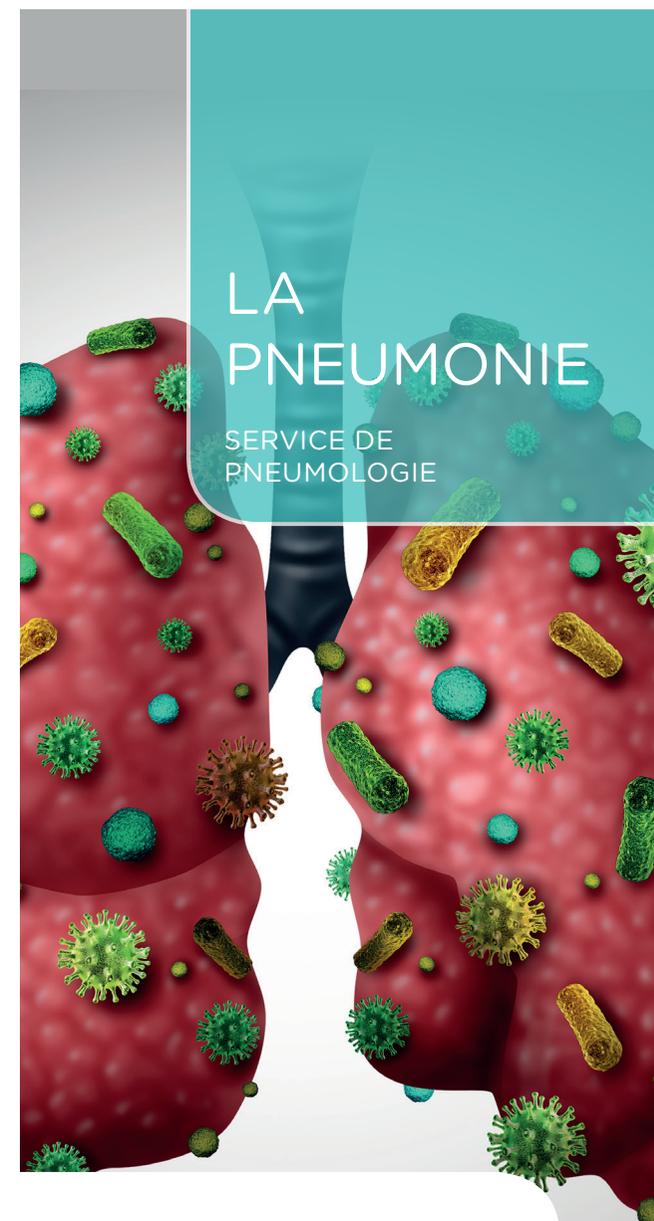
sec.pneumo@chl.lu

Flyer Pneumonie Juillet 2018

 **CHL**

 Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

CHL Centre
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu



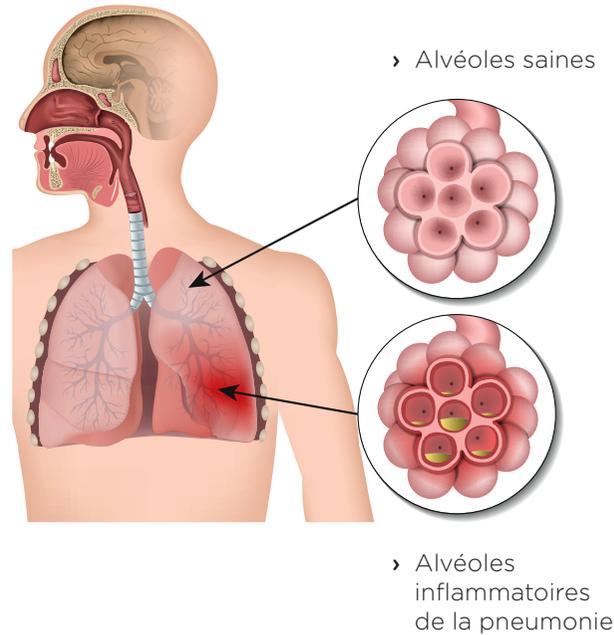
 **CHL**

 Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

› Informations pour le patient

LA PNEUMONIE

La pneumonie est une infection des poumons.



› CAUSES

La pneumonie est causée par un certain nombre d'agents infectieux :

- › Bactéries
- › Virus ou
- › Champignons

Parfois la pneumonie peut être due à une fausse déglutition.

› SYMPTÔMES

- › Frissons
- › Fièvre
- › Malaise
- › Douleurs lors de la toux
- › Toux
- › Difficultés à respirer
- › Altération de l'état général
- › Expectoration colorée

› TRAITEMENT ET PRÉVENTION

- › Antibiotiques 7 jours selon la prescription médicale
- › En cas de fièvre paracétamol 1 gr 3 fois pas jour
- › Inspiron pour ouvrir les bronches
- › Exercices de kinésithérapie respiratoires et physiques
- › Boire 1,5 litre par jour : pour éviter une déshydratation
- › Garder une alimentation équilibrée, variée et hypercalorique
- › Radiographie du thorax et prise de sang selon la prescription médicale
- › Arrêter de fumer

› NOUVELLE HYGIÈNE DE VIE POUR ÉVITER LES EXACÉRBACTIONS ET L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE

- › Antibiothérapie à prendre jusqu'à la fin de la durée prescrite
- › Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou une solution à base d'alcool
- › Arrêt du tabac
- › Continuer les exercices respiratoires avec l'inspiration
- › Maintenir une activité physique (marcher)
- › Bien s'hydrater 1,5 litres et augmenter si présence de fièvre!
- › Alimentation et surveillance poids: possible perte de poids les premiers jours
- › Installation en position assise car sera la plus confortable pour le moment
- › La nuit surélever le dos à l'aide d'oreillers
- › Dans les débuts de la maladie, éviter de s'exposer à l'air froid
- › **Important : ne pas prendre de sirop pour la toux sans demander l'avis du médecin**
- › Venir au rendez vous de contrôle médical pour faire la radiographie de contrôle
- › Discuter avec le médecin pour envisager une vaccination à distance si besoin.

