



**LES MALADIES SEXUELLEMENT  
TRANSMISSIBLES (MST)**  
SERVICE DES MALADIES INFECTIEUSES

## LES MST, C'EST QUOI ?

Aussi appelées maladies vénériennes, les **maladies sexuellement transmissibles (MST)** sont plus nombreuses qu'on ne l'imagine.

Elles peuvent être provoquées par :

- › Un virus
- › Une bactérie
- › Un parasite
- › Un champignon

La plupart d'entre elles se soignent facilement mais, non traitées, elles peuvent entraîner de graves complications.

Leurs transmissions sont principalement lors de relations sexuelles :

- › Rapport anal
- › Vaginal
- › Oro-génital

C'est pourquoi il est important de se protéger lors des rapports sexuels, de se faire dépister et de traiter les MST.

Cette brochure reprend :

- › Les MST et leur évolution clinique
- › Les transmissions
- › Les dépistages et ces délais
- › La prévention

## LE VIH

VIH (virus de l'immunodéficience humaine) /  
SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise)

**Transmis par un virus.**

### > Signes possibles

Dans 20% des cas, à partir de 15 jours après la contamination :

- fièvre,
- éruption cutanée,
- fatigue,
- diarrhée,

puis ces signes disparaissent. Quelques mois à quelques années après la contamination, après une longue phase sans signe apparent (stade séropositif), des infections ou cancers peuvent apparaître (ils témoignent de l'affaiblissement immunitaire, stade sida).

### > Complications graves

Evolution possible vers le stade sida, ex. : infections opportunistes à un stade grave, cancers,...

### > Traitement

A ce jour, aucun traitement n'élimine le virus VIH. On ne peut donc pas en guérir. Mais on peut bloquer l'évolution de l'infection en associant plusieurs médicaments. Aujourd'hui les traitements du VIH sont à prendre à vie.

S'ils sont bien suivis, ils permettent aux personnes séropositives de mener une vie presque normale, de travailler, d'avoir une vie amoureuse, des projets, des enfants...

### > VIH et autres MST

Les autres MST fragilisent les muqueuses; elles augmentent donc considérablement le risque de contamination par le virus du sida.

**En cas de rapport non ou mal protégé, il existe un traitement d'urgence pour se protéger du VIH/SIDA appelé traitement « Prophylaxie Post Exposition (PEP) ».**

Il dure 4 semaines et réduit considérablement le risque de contamination.

Pour en bénéficier, il faut se rendre tout de suite et au plus tard dans les 72 heures après la prise de risque au Service National des Maladies Infectieuses (CHL), si possible avec votre partenaire.

Un médecin évaluera le risque pris et l'intérêt de prescrire le traitement. Ce traitement peut provoquer des effets secondaires et n'élimine pas totalement le risque de contamination.

> Pour savoir quoi faire, il est utile de se rendre au Service National des Maladies Infectieuses (CHL) ou d'appeler immédiatement le n° : 4411 8348 ou 4411 2730



## L'HÉPATITE A

### Transmise par un virus.

#### > Signes possibles

- fatigue,
- douleurs musculaires et articulaires,
- fièvre,
- maux de tête,
- nausées,
- diarrhées,
- urines plus foncées,
- teint jaune,
- selles décolorées, ...

Dans environ 90 % des cas, aucun symptôme n'est ressenti par l'individu infecté. Les personnes ayant des symptômes ou non peuvent transmettre le virus.

#### > Apparition des signes

4 à 8 semaines après la contamination.

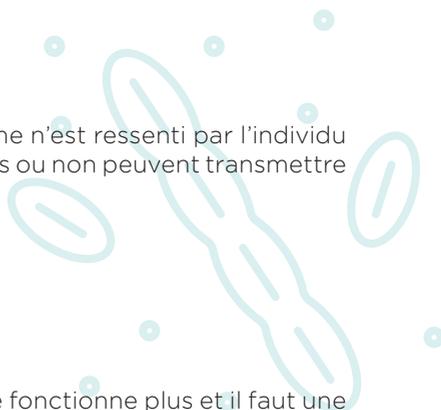
#### > Complications graves

Hépatite fulminante 1 cas/1 million, le foie ne fonctionne plus et il faut une greffe de foie. Il n'existe pas de traitement !

#### > Traitement

Elle ne nécessite aucun traitement particulier. Elle est généralement éliminée par l'organisme en quelques semaines ou quelques mois. Une fois éliminée par notre système, nous détenons des anticorps à vie pour l'hépatite A.

> Possibilité de se faire vacciner.  
Une vaccination très efficace existe et protège toute la vie.  
Parlez-en avec un médecin !



## L'HÉPATITE B

### Transmise par un virus.

#### > Signes possibles

- fatigue,
- fièvre,
- maux de tête,
- perte d'appétit,
- jaunisse,
- urine foncée,
- selles décolorées,
- diarrhée,
- l'impression d'avoir la grippe, ...

Dans un certain pourcentage des cas, aucun symptôme n'est ressenti par l'individu infecté. Les personnes ayant des symptômes ou non peuvent transmettre le virus.

#### > Apparition des signes

4 à 8 semaines après la contamination.

#### > Complications graves si non traitée

Risque de cirrhose et de cancer du foie, après 20 ans d'évolution.

#### > Traitement

20 % des personnes infectées deviennent chroniques.  
80 % guérissent spontanément.

On peut guérir sans traitement, mais on peut aussi devenir porteur à vie. Un suivi médical est indispensable.

> Possibilité de se faire vacciner.  
Une vaccination très efficace existe et protège toute la vie.  
Parlez-en avec un médecin.



## L'HÉPATITE C

### Transmise par un virus.

#### > Signes possibles

- perte d'appétit,
- douleur musculaire et articulaire,
- perte de poids,
- fatigue,
- insomnie,
- hypersomnie,
- nausées,
- vomissement,
- diarrhée,
- maux de tête,
- impression d'avoir la grippe,
- jaunisse...

Dans environ 80 % des cas, aucun symptôme n'est ressenti par l'individu infecté. Par contre, ils sont tous aussi susceptibles de contaminer d'autres individus que ceux qui ressentent des symptômes.

#### > Apparition des signes

8 à 9 semaines après la contamination.

#### > Complications graves si non traitée

Risque de cirrhose et de cancer du foie.

#### > Traitement

80 % > hépatite chronique.  
20 % > guérison spontanée.

Des traitements existent pour les stades avancés et permettent la guérison.

Un suivi médical est indispensable.

#### > Pas de vaccin.

## LES PAPILLOMAVIRUS

(HPV) ou « Human papillomavirus »

### Transmis par un virus.

#### > Signes possibles

- petites verrues (condylomes) sur les organes génitaux ou l'anus.

#### > Apparition des signes

8 à 12 semaines après la contamination.

#### > Complications graves si non traitée

Risque de cancer du col de l'utérus pour certains papilloma HPV.

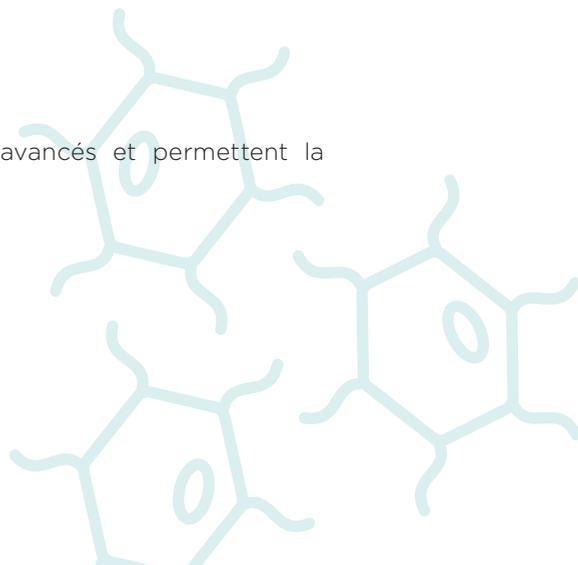
#### > Traitement

Traitement local des verrues (crème, etc.).

#### > Possibilité de se faire vacciner :

le vaccin est recommandé chez les jeunes filles entre 11 et 14 ans. Une vaccination plus tardive est possible avant le début de la vie sexuelle. Le vaccin ne protège pas contre tous les papillomavirus. C'est pourquoi le dépistage reste indispensable à partir de l'âge de 25 ans.

Parlez-en avec un médecin.



## L'HERPÈS GÉNITAL

### Transmise par un virus.

#### > Signes possibles

- en période de crise, l'herpès se manifeste par des petits boutons douloureux en forme de bulles (cloques) sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons qui peuvent s'accompagner de fièvre, de maux de tête, de ventre et de douleurs quand on urine.

#### > Apparition des signes

8 à 12 semaines après la contamination.

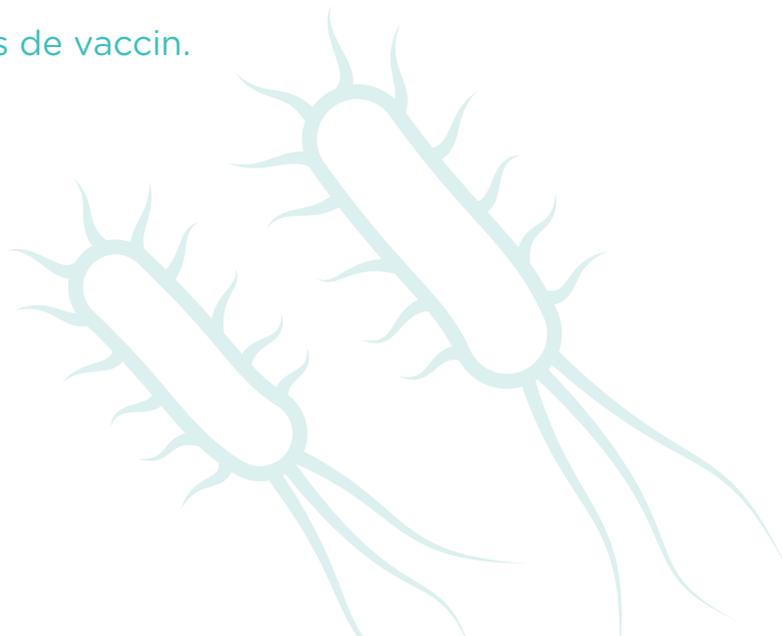
#### > Complications graves si non traitée

Atteinte du nouveau-né au moment de l'accouchement si la mère est infectée et a une poussée au moment de l'accouchement.

#### > Traitement

Il existe des médicaments disponibles sur ordonnance qui permettent de combattre la douleur et de diminuer l'intensité et la durée de la crise d'herpès. Mais ces traitements n'éliminent pas le virus, des crises peuvent donc réapparaître.

#### > Pas de vaccin.



## LA SYPHILIS

### Transmise par une bactérie.

#### > Signes possibles

- chancre (petite plaie indolore),
- boutons ou petites plaques rouges sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses.

#### > Apparition des signes

4 à 6 semaines après la contamination.

#### > Complications graves si non traitée

Atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte du nouveau-né si la mère est infectée.

#### > Traitement

Antibiotiques par piqûre ou par comprimés.

#### > Pas de vaccin.



## LE CHLAMYDIA

La chlamydie ou l'infection à Chlamydia

**Transmise par une bactérie.**

### > Signes possibles

Le plus souvent aucun signe sinon :

- brûlures,
- écoulement par la verge, l'anus ou le vagin,
- fièvre,
- douleur au bas-ventre,
- voire angine.

### > Apparition des signes

1 à 2 semaines après la contamination.

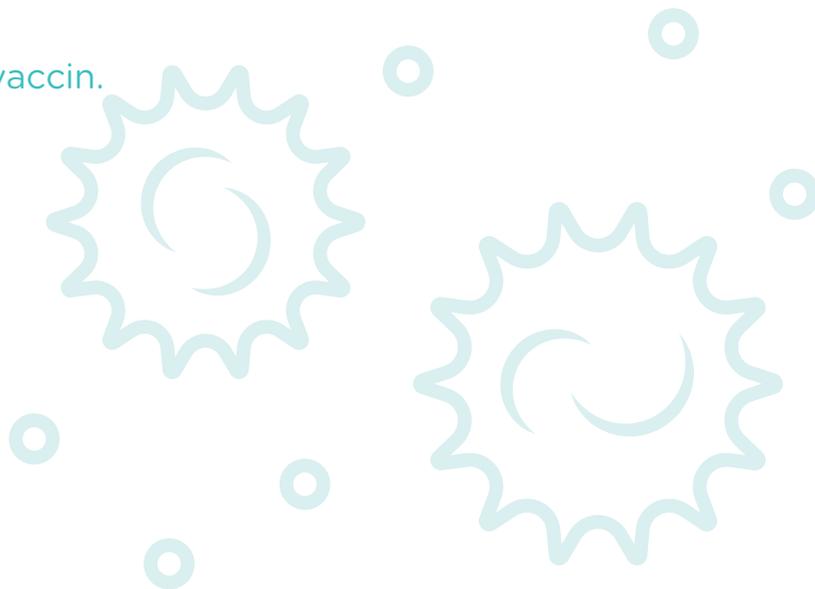
### > Complications graves si non traitée

Risques de stérilité, de grossesse extra-utérine, possible atteinte du nouveau-né lors de l'accouchement si la mère est infectée.

### > Traitement

Antibiotiques. Traiter le/la partenaire.

> Pas de vaccin.



## LA GONORRÉE

Blennorragie ou « chaude-pisse »

**Transmise par une bactérie.**

### > Signes possibles

- brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus,
- fièvre,
- douleur au bas-ventre,
- voire angine.

### > Apparition des signes

2 à 7 jours après la contamination.

### > Complications graves si non traitée

Risque d'infection des articulations, de stérilité surtout chez la femme.

### > Traitement

Antibiotiques. Les partenaires sexuels doivent être traités en même temps pour éviter de se réinfecter les uns les autres par la suite.

> Pas de vaccin.

## LE TRICHOMONAS

**Transmise par un parasite.**

### > Signes possibles

- écoulement par la verge, l'anus ou le vagin,
- brûlures,
- démangeaisons,
- douleurs pendant les rapports sexuels,
- troubles urinaires.

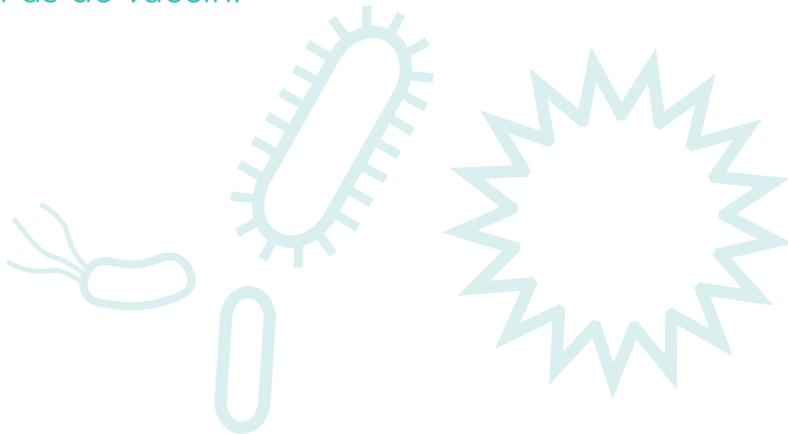
### > Apparition des signes

1 à 4 semaines après la contamination.

### > Traitement

Antibiotiques associés à un traitement local (crèmes, ovules). Les partenaires sexuels doivent être traités en même temps pour éviter de se réinfecter les uns les autres par la suite.

### > Pas de vaccin.



## MYCOSES VAGINALES, BALANITE DU GLAND

**Transmise par un champignon.**

### > Signes possibles

- écoulement par la verge, l'anus ou le vagin,
- brûlures,
- démangeaisons.

### > Apparition des signes

1 à 4 semaines après la contamination.

### > Traitement

Antifongiques associés à un traitement local (crèmes, ovules). Les partenaires sexuels doivent être traités en même temps pour éviter de se réinfecter les uns les autres par la suite.

### > Pas de vaccin.



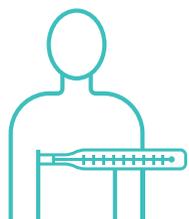
## MODES DE TRANSMISSION

	PÉNÉTRA-TION	FELLATION	CUNNI-LINGUS	ANU-LINGUS		CARESSE SEXUELLE	BAISER	ÉCHANGE SERINGUE	SNIFF	MÈRE / ENFANT
VIH / SIDA	●	○	○					●	○	●
HÉPATITE A				●						
HÉPATITE B	●	●	●				○	●		○
HÉPATITE C	●							●	○	●
SYPHILIS	●	●	●	●		2		●		●
HERPÈS GÉNITAL	●	●	●	●		●	○			●
HPV	●	●	●	●		●				○
CHLAMYDIA	●	○	●	○		●				●
GONORRHÉE	●	○	●	○		●				●
TRICHO-MONAS	●	○	●	○		●				●

- RISQUE FAIBLE
- RISQUE MOYEN
- RISQUE ÉLEVÉ

2 AU STADE SECONDAIRE DE LA MALADIE

## QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?



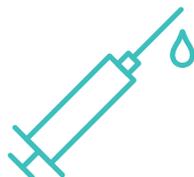
Lors de l'apparition des premiers symptômes : fièvre, démangeaisons, douleurs génitales



Avant une relation amoureuse stable, lorsque vous voulez cesser d'utiliser le préservatif



Après un rapport sexuel non-protégé avec un nouveau partenaire



Partage de seringue ou de matériel médical qui a été en contact avec du sang

## MODES DE DÉPISTAGE

PRÉLÈVEMENT SANGUIN			EXAMEN MÉDICAL	
Prise de sang	Test rapide d'orientation diagnostic (TROD)	Signes cliniques	Prélèvement local (frottis,...)	Prélèvement urinaire
VIH / SIDA	VIH / SIDA			
HÉPATITE A				
HÉPATITE B				
HÉPATITE C	HÉPATITE C			
SYPHILIS	SYPHILIS	SYPHILIS		
			HERPÈS GÉNITAL	
			HPV	
			CHLAMYDIA	CHLAMYDIA
			GONORRHÉE	GONORRHÉE
			TRICHOMONAS	

## DÉLAIS DU DÉPISTAGE APRÈS PRISE DE RISQUE

INFECTION	PÉRIODE OPTIMALE
VIH / SIDA	4 à 12 semaines
HÉPATITE A	4 à 8 semaines
HÉPATITE B	4 à 8 semaines
HÉPATITE C	8 à 9 semaines
SYPHILIS	6 semaines
HERPÈS	8 à 12 semaines
HPV	8 à 12 semaines
CHLAMYDIA	1 à 2 semaines
GONORRHÉE	48 heures à 1 semaine
TRICHOMONAS	3 à 4 semaines

### > Où aller ?

Pour effectuer le dépistage, plusieurs solutions existent :

- Consulter un médecin généraliste.
- Consulter un spécialiste : infectiologue, gynécologue, urologue, dermatologue, etc.
- Se rendre au Service National des Maladies Infectieuses du Centre Hospitalier du Luxembourg, sans ordonnance médicale.
- Se rendre dans un Centre de Planning familial.
- Se rendre dans certaines associations spécialisées, comme le service Croix Rouge HIVberodung, le DIMPS (Dispositif d'Intervention Mobile pour la Promotion de la Santé sexuelle), ou le Centre Cigale.

## MODES DE PRÉVENTION

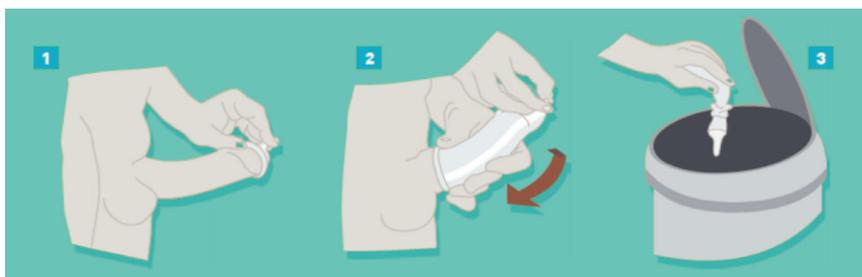
### > Protection

Les MST ne sont heureusement pas une fatalité !

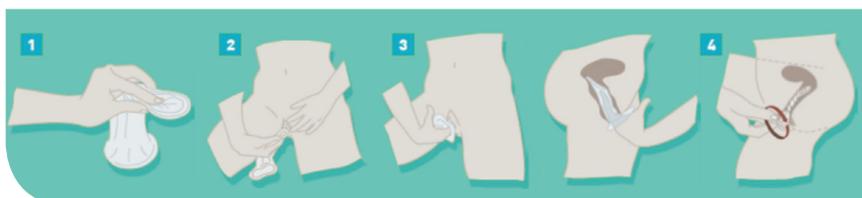
Il existe des moyens et des gestes simples pour les éviter et stopper leur transmission.

- Utilisation du préservatif lors des rapports sexuels.
- Vaccination contre les hépatites et les papillomavirus.
- Dépistage régulier (après chaque rapport non-protégé et à chaque changement de partenaire).
- Si une personne a été contaminée par une MST, elle doit informer ses anciens et nouveaux partenaires, afin que ceux-ci subissent un dépistage immédiatement.
- Des médicaments antibiotiques existent pour traiter certaines maladies sexuellement transmissibles, disponibles sur ordonnance médicale.

#### Préservatif masculin



#### Préservatif féminin



### > Protection combinée

On parle maintenant de prévention combinée : préservatif - dépistage - traitement.

On peut aujourd'hui combiner le port du préservatif avec d'autres stratégies de prévention telles que le dépistage et les traitements qui permettent d'éviter la transmission du HIV et des autres MST.

Renseignez-vous au secrétariat du Service National des Maladies Infectieuses au +352 4411 3091.

#### «Digue dentaire» (ou carré latex)



### > Vous pouvez bénéficier de préservatifs gratuitement :

- Centre Hospitalier du Luxembourg (CHL)
- HIV Berodung (Service de la Croix-Rouge)
- Centre CIGALE

## ADRESSES UTILES

### **Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL) Service National des Maladies Infectieuses**

Unité de Soins U20 (2<sup>e</sup> étage - CHL Centre)  
4, rue Ernest Barbl, L-1210 Luxembourg  
Tél : 4411 8348 ou 4411 2730

<https://www.chl.lu/fr/service/maladies-infectieuses>

Test de dépistage VIH anonyme gratuit et test de dépistage MST sanguin, sans ordonnances médicales

Heures d'ouverture : du lundi au dimanche - 24h/24h

### **Laboratoire National de Santé (LNS)**

1, rue Louis Rech, L-3555 Dudelange  
Tél. : +352 28 100 1

<http://www.lns.public.lu/>

Test de dépistages HIV anonyme gratuit, sans ordonnance

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi

Prises de sang : 07h30 à 16h00

### **Centre Hospitalier Emile Mayrisch (CHEM)**

Rue Emile Mayrisch, L-4240 Esch/Alzette

<https://www.chem.lu/>

Test de dépistages HIV anonyme gratuit, sans ordonnance.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi

Prises de sang : 07h00 à 17h00

### **Centre Hospitalier du Nord (CHdN)**

120, avenue Salentiny, L-9080 Ettelbruck

<http://www.chdn.lu/>

Test de dépistage HIV anonyme gratuit, sans ordonnance.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi

Prises de sang : 10h00 à 14h00

### **HIV Berodung (Service de la Croix-Rouge)**

94 bvd Général Patton, L-2316 Luxembourg

Tél: 27 55-4500

<http://www.croix-rouge.lu/hivberodung/>

Test de dépistage par TROD anonyme et gratuit, sans ordonnance.

Heures d'ouverture : tous les lundis et mercredis de 17h00 à 19h00.

### **DIMPS (Dispositif d'Intervention Mobile pour la Promotion de la Santé sexuelle)**

Unité mobile permettant d'aller à la rencontre des clients et qui vise à élargir de dépistage anonyme et gratuit.

Test de dépistage par TROD VIH/ Hapatite C/ Syphilis anonyme et gratuit, sans ordonnance.

Les lieux et horaires de passage du DIMPS sont consultables sur le site :

[www.dimps.lu](http://www.dimps.lu)

### **CENTRE CIGALE (Centre d'information gay et lesbien)**

3 rue des Capucins, L-1313 Luxembourg

Tél : 26 19 00 18

<http://www.cigale.lu>

Test de dépistage par TROD anonyme et gratuit, sans ordonnance

Heures d'ouverture : tous les jeudis de 12h00 à 14h00

### **Planning Familial**

<http://www.planningfamilial.lu/>

Centre - Luxembourg

Tél: 48 59 76

info@planning.lu

Centre - Esch-sur-Alzette

Tél: 54 51 51

esch@planning.lu

Centre - Ettelbruck

Tél: 81 87 87

ettelbruck@planning.lu



**CENTRE**

**CHL Centre**

4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg

**Tél :** +352 44 11 11 **Fax :** +352 45 87 62 **www.chl.lu**